

# UNE SEMAINE POUR LUTTER CONTRE LES PESTICIDES

## RÉALISATION

> Rédaction : Emilie Stainier  
> Réalisation : Rédaction du JDE  
081/24 89 86  
> Courriel : [redaction@lejde.be](mailto:redaction@lejde.be)  
> Site : [www.lejde.be](http://www.lejde.be)  
> Mise en page : Olagil sprl

## SOMMAIRE

Une semaine pour lutter contre les pesticides

1

Pesticides : attention, danger !

2

Des trucs et astuces pour chasser les poisons de la nature

3

Des activités partout et pour tous les goûts

4

Du 20 au 30 mars aura lieu la septième édition de la "Semaine sans pesticides". Son but est de nous apprendre à lutter contre ces produits dangereux pour notre santé et pour celle de notre planète. Découvrons ce qui se cache derrière ce mot technique "pesticides" et comment construire un avenir dans lequel nous ne les utiliserons plus.

De nombreuses personnes sont habituées à utiliser des pesticides pour les aider dans leur vie de tous les jours (retrouvez la définition de ce mot dans le cadre ci-dessous). Ils peuvent nous débarrasser des "mauvaises" herbes dans les jardins, des insectes indésirables, des moisissures dans la maison... Et quand nous n'en faisons pas usage nous-mêmes, nous les retrouvons dans notre nourriture, dans l'eau que nous buvons ou dans l'air que nous respirons car ils sont utilisés à grande échelle (de façon importante).

### > Cela se passe du 20 au 30 mars

Si les substances sont efficaces, leur grand défaut est qu'elles ne sont pas seulement dangereuses pour les cibles qu'elles doivent détruire. Elles sont également toxiques pour les autres êtres vivants, dont nous, les humains. Ce sont des substances dangereuses pour notre santé et qui abîment de plus en plus la nature. Par exemple, elles participent à la mortalité (taux de décès) des abeilles, alors que ces petits insectes sont très importants



Des ateliers sympas sur le jardinage seront proposés.

pour la reproduction des végétaux et donc pour la biodiversité (diversité du vivant, ensemble des organismes vivants).

C'est pour cette raison qu'il est important de lutter contre l'utilisation de ces produits, d'apprendre à s'en passer, pour éviter de continuer à abîmer la nature et à mettre notre santé en danger. C'est pour poursuivre cet objectif que la "Semaine sans pesticides" a été créée.

Pendant dix jours, du 20 au 30 mars, des hommes et des femmes vont se mobiliser pour parler d'un avenir sans pesticides.



Pas besoin de produits pour obtenir de belles fleurs.

Un peu partout en Wallonie et dans la Région de Bruxelles-Capitale, des activités intéressantes et amusantes seront proposées au public. Leur but est de nous informer sur les dangers des pesticides et de nous prouver qu'il est possible de se passer de ces produits.

On trouvera par exemple des ateliers sur les insectes et le jardinage pour apprendre des "trucs" pour repousser les envahisseurs sans utiliser de produits chimiques. Durant la "Semaine sans pesticides", l'on pourra également visiter de beaux jardins dont les propriétaires utilisent uniquement des produits naturels. Il y aura aussi des balades et, pour les adultes, une foule de conférences très intéressantes. Toutes ces activités sont à découvrir sur le site Internet :

[www.semainesanspesticides.be](http://www.semainesanspesticides.be)  
Rendez-vous donc au mois de mars !



## DÉFINITION

### MAIS EN FAIT, LES PESTICIDES, C'EST QUOI ?

Les produits chimiques dont nous parlons se nomment de façon générale "pesticides". Ce terme vient de l'anglais. Il allie le mot "pest" qui signifie "espèce nuisible" au mot "cide" qui veut dire "tuer". Les pesticides sont donc des substances chimiques destinées à supprimer les espèces vivantes qui nous dérangent : les insectes, les mauvaises herbes, les moisissures...

Le terme "pesticides" est très général. Celui-ci regroupe plusieurs familles de produits, qui sont rangés sous différents noms, en fonction de l'action qu'ils doivent mener. Il existe ainsi les **herbicides**, destinés à tuer les "mauvaises" herbes qui étouffent les végétaux que l'on veut faire pousser. Pour tuer les insectes qui se nourrissent des végétaux, il existe les **insecticides**. Les **fongicides**, eux, tuent les champignons microscopiques (minuscules, invisibles à l'œil nu) responsables de la pourriture. Et il en existe encore beaucoup d'autres sortes.



Les abeilles sont très importantes pour la reproduction des végétaux.

# PESTICIDES : ATTENTION, DANGER !

Le très gros problème des pesticides est qu'ils ne sont pas seulement dangereux pour le parasite (un être qui vit aux dépens d'un autre) qu'ils ciblent. En les utilisant, nous mettons également en danger toute une série d'êtres vivants et, même nous, les hommes, sommes sensibles à leur action. Ce sont des produits dangereux pour notre planète et notre santé, qu'il faut éviter à tout prix.

## > Ils menacent notre santé

Chaque jour, qu'on le veuille ou non, nous sommes exposés à ces produits chimiques que sont les pesticides. Ils peuvent entrer en contact avec notre corps par la peau, les yeux, en respirant, en mangeant. En fait, ils sont partout, mais ils restent invisibles. On en retrouve des quantités infimes (très petites) dans l'air, dans l'eau, sur les fruits et légumes que nous consommons...

Pourtant, ces produits sont dangereux pour notre santé. Plusieurs signes de maladie peuvent apparaître lorsque l'on est fortement exposé à des pesticides. Généralement, les

personnes les plus touchées sont les agriculteurs, qui sont "victimes" des produits avec lesquels ils arrosent leurs champs. Ils peuvent par exemple souffrir d'irritations de la peau, de vomissements. Certaines personnes tombent dans les pommes à cause des pesticides. D'autres sont victimes de graves problèmes au niveau des nerfs.

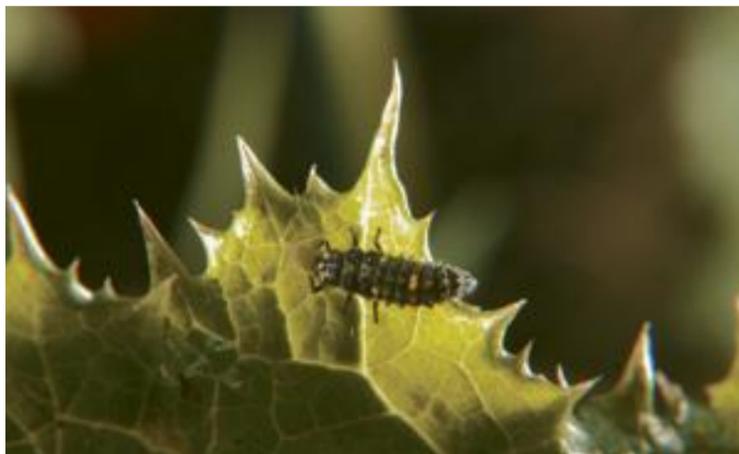
Mais on peut aussi tomber malade en étant, comme la plupart d'entre nous, régulièrement en contact avec de petites quantités de ces produits dangereux. Ils peuvent créer des allergies, des problèmes aux poumons, et même des can-

cers. Les pesticides peuvent également diminuer la fertilité (capacité d'avoir des enfants). Cela veut dire qu'ils attaquent le système reproducteur. Un bébé qui y est exposé alors qu'il est encore dans le ventre de sa maman peut également avoir des problèmes de développement. De manière générale, ces produits chimiques sont encore plus dangereux pour les enfants que pour les adultes.

Cette liste, qui n'est pas vraiment complète, prouve qu'il y a une chose à faire par rapport aux pesticides : s'en méfier comme de la peste !



Les agriculteurs sont souvent exposés aux pesticides et peuvent tomber malades.



## > Ils détruisent notre planète

Il faut savoir que la vie sur notre planète repose sur un équilibre très fragile, dans lequel chaque être vivant, si petit soit-il, a un rôle important à jouer. Le problème des pes-

Les pesticides peuvent rendre malades les insectes qui se trouvent sur les plantes.

ticides est qu'ils ont pour but de détruire des cibles précises (par exemple, une "mauvaise" herbe ou un insecte qui attaque une culture...), mais que, par la même occasion, ils tuent aussi d'autres êtres vivants. Ainsi, ils brisent l'équilibre de notre Terre et la mettent en danger. Ces produits conduisent à une perte de la biodiversité. Un autre problème des pesticides est qu'ils ne se décomposent pas facilement. Après avoir été répandus sur les champs, ils peuvent se retrouver dans les nappes phréatiques (réserves d'eau potable souterraine) et contaminer l'eau

que l'on boit chaque jour. Selon des analyses faites en Wallonie, 10 masses d'eau sur les 33 que compte la Région sont contaminées par ces produits.

De nombreuses espèces vivantes souffrent également de l'utilisation de pesticides. Ces produits tuent les micro-organismes (minuscules êtres vivants) présents dans le sol, alors qu'ils sont indispensables à sa fertilité. D'autres êtres vivants très utiles comme les abeilles, les oiseaux, les grenouilles... disparaissent petit à petit à cause des pesticides.

LA VIE SUR NOTRE PLANÈTE REPOSE SUR UN ÉQUILIBRE TRÈS FRAGILE, DANS LEQUEL CHAQUE ÊTRE VIVANT, SI PETIT SOIT-IL, A UN RÔLE IMPORTANT À JOUER



## QUELQUES CHIFFRE

- > 16.000 tonnes de pesticides sont vendues chaque année en Belgique.
- > Selon l'Agence européenne de sécurité sanitaire (EFSA), plus d'un tiers des fruits et légumes analysés contiennent des pesticides.
- > En Wallonie, on utilise 2,6 kg de pesticides à l'hectare dans les champs et 10 kg dans les jardins.

Un élevage d'escargots en classe.



© Natagora

## LES ÉLÈVES SE CONSTRUISENT LEUR ESPACE VERT

Il y a un peu plus d'un an, l'association de protection de la nature "Natagora" a mis en place le projet "Réseau nature" dans les écoles wallonnes et bruxelloises. "Ce projet vise à ce que chaque école puisse avoir son propre espace vert", explique Maëlle Dufasne, chargée de projet. Cet espace vert peut être un petit étang ou un jardin. Le but est d'y voir se développer de

la biodiversité. "Nous suivons les écoles dans tout le déroulement de leur projet. On discute avec les enfants de sa création, on voit ce qu'il est possible de faire. Aujourd'hui, 50 écoles participent."

À Marchin (province de Liège), les élèves de la classe de Mirella Baggio ont pris part à ce projet. "Nous avons une partie du terrain de l'école qui était à réaménager. On s'est dit : pourquoi ne pas en faire une mare ? On a travaillé avec plusieurs partenaires, les élèves ont réfléchi sur la maquette et, aujourd'hui, nous avons notre mare. Régulièrement, nous allons l'observer avec la classe. Il y a toujours de nouveaux animaux qui arrivent,



Ils ont participé au projet "Réseau nature".

alors que nous n'en avons pas mis au départ. On regarde s'il y a des larves, des œufs..." Et, si les enfants s'amuse beaucoup grâce à cela, ils apprennent aussi énormément

de choses. Les leçons de sciences sont souvent basées sur les découvertes faites à la mare. Une très chouette façon d'apprendre !



## LIEN UTILE :

Plus d'infos sur le site : [www.reseau-nature.be](http://www.reseau-nature.be)



# DES TRUCS ET ASTUCES POUR CHASSER

## LES POISONS DE LA NATURE

L'utilisation de pesticides est loin d'être obligatoire. Dans le jardin ou la maison, de nombreuses astuces peuvent nous permettre d'éviter ces produits ennemis de la nature. En voici quelques exemples, à utiliser sans modération.



Rondelles de pommes de terre sous la planche contre les limaces.

### > Ces limaces gourmandes de melon ou de pomme de terre

Les limaces, ces mollusques un peu dégoûtants, sont de grands ennemis des potagers. Elles sont tellement friandes de salade qu'il faut les éviter sous peine de les voir dévorer tous nos bons légumes. Pour les chasser des potagers, beaucoup de gens utilisent des produits nocifs (dangereux), qui pourraient contaminer (rendre malades) les hérissons (eux très gourmands de limaces). Mais il existe d'autres solutions. Il est possible de les attirer hors du potager en plaçant un peu plus loin des morceaux de melon ou

de pomme de terre sous une planche. Un vrai régal pour les limaces. Ainsi, elles se précipiteront sur cette nourriture, plutôt que sur nos salades et il ne reste plus qu'à les ramasser au petit matin.

### > De l'eau chaude pour tuer les "mauvaises" herbes

Les "mauvaises" herbes sont des plantes qui ne sont pas les bienvenues à certains endroits. Pour les enlever des trottoirs, beaucoup de gens utilisent des herbicides. Mais il existe une autre solution. Verser de l'eau bouillante dessus permet également de les éliminer, sans polluer la terre. L'eau

de cuisson (de légumes ou de pâtes par exemple) peut également convenir. On évitera ainsi de faire chauffer de l'eau inutilement.

### > Offrir un abri aux insectes

Les pesticides sont très dangereux pour les insectes. Pourtant, ces petits animaux sont très utiles à notre planète. Citons l'exemple des coccinelles, des insectes qui dévorent de nombreux pucerons (insectes qui sucent la sève des plantes). Leur offrir un abri est donc une autre façon de lutter contre les conséquences des pesticides. Il existe des constructions faites de bois, appelées hôtels à insectes. Installées sur plusieurs étages, celles-ci offrent des milieux de vie différents (des tiges creuses ou des briques avec des trous pour les guêpes et les abeilles solitaires, de la paille ou du foin pour abriter les perce-oreilles et d'autres insectes prédateurs...) aux insectes et leur permet de se développer en toute tranquillité.

### > Changer sa façon de manger

Les fruits et légumes que nous achetons au supermarché contiennent malheureusement encore des restes de pesticides. Mieux vaut donc éviter ces aliments et se diriger vers ceux qui poussent loin des produits toxiques. On les appelle les fruits et légumes bio. En faisant ce choix, nous protégeons d'une part notre santé, mais nous encourageons également les producteurs des fruits et légumes à utiliser moins de pro-



Construire un abri pour les insectes.

© Adalia/Natagora



Cette coccinelle s'appelle Adalia bipunctata.

© Adalia

### > Les mésanges contre les chenilles

Les chenilles de certains papillons peuvent s'attaquer à nos fruits et légumes. Pour les éliminer, mieux vaut utiliser leur prédateur naturel (l'animal qui les chasse pour s'en nourrir) : la mésange. En effet, cet oiseau raffole des chenilles. Les mésanges en consomment jusqu'à 12.000 en trois semaines pour élever leurs nichées. En l'invitant à camper dans nos jardins grâce à un nichoir à mésanges, celui-ci débarrassera nos jardins de ces petits intrus.

### > La lavande pour mettre les poux en fuite

Les poux. Voilà bien un petit animal que nous n'aimons pas beaucoup. Des centaines de shampooings, plus toxiques les uns que les autres, sont conçus pour les chasser. Pourtant, il existe une méthode efficace et naturelle. En effet, les poux détestent l'odeur de lavande. En mettant un peu d'huile essentielle de lavande dans nos cheveux, on évitera que ces champions des démangeaisons viennent s'y loger.



© Adalia

Un kit pour élever des papillons ou des coccinelles en classe.



## TÉMOIGNAGE

### ÉLEVER DES COCCINELLES ET DES PAPILLONS EN CLASSE

Adalia est une association qui existe depuis plus de dix ans et dont l'objectif est de sensibiliser (rendre sensible, réceptif à un sujet) aux dangers des pesticides et d'inciter à leur réduction. Elle forme, informe et conseille sur les alternatives (autres choix possibles) aux pesticides. Dans ce but, elle a lancé un projet très intéressant dans les classes de Wallonie : "Quatre saisons sans pesticides". Isabelle Bourge, coordinatrice de projet, nous explique en quoi cela consiste.

#### Pouvez-vous nous expliquer en quoi consiste le projet "Quatre saisons sans pesticides" ?

Cette campagne s'adresse aux écoles. On leur propose le matériel nécessaire pour réaliser un petit élevage d'insectes en classe. C'est-à-dire que les élèves peuvent élever, voir grandir des papillons et des coccinelles depuis le stade de la jeune larve jusqu'à l'adulte.

#### Pourquoi ces insectes en particulier ?

Car il s'agit d'insectes utiles dans les jardins, qui sont à privilégier par rapport aux produits chimiques. Les coccinelles mangent les pucerons. Lorsqu'elles sont présentes dans un jardin, il n'y a pas besoin de mettre d'insecticides. La nature a elle-même les outils nécessaires. Quant aux papillons, ce sont des insectes pollinisateurs (qui transportent le pollen de fleur en fleur et permettent ainsi leur reproduction). Ils sont donc très importants pour la biodiversité.

#### Concrètement, comment cela fonctionne-t-il ?

Les écoles intéressées peuvent commander les kits payants par Internet ([www.adalia.be](http://www.adalia.be)), qu'elles recevront juste après les vacances de Pâques. Dans ces kits, il y a un vivarium (endroit pour élever des insectes), un mode d'emploi et une carte-réponse. Cette carte, les enseignants doivent la renvoyer aux fermes éleveuses de coccinelles et de papillons. En retour, celles-ci enverront les jeunes larves par la poste. Les classes pourront alors débiter leur élevage et voir les transformations de ces insectes. Lorsqu'ils atteignent le stade adulte, on les relâche dans la nature.



### LIENS UTILES :

D'autres exemples bien utiles se trouvent sur le site [www.adalia.be](http://www.adalia.be) et sur [www.natureaujardin.be](http://www.natureaujardin.be) et des informations, sur le blog de la "Semaine sans pesticides". À découvrir sous le lien : [www.sanspesticides.be](http://www.sanspesticides.be)



# DES ACTIVITÉS PARTOUT ET POUR TOUS LES GOÛTS

La "Semaine sans pesticides" se déroulera du 20 au 30 mars. À cette occasion, une foule d'activités seront proposées en Wallonie et dans la région de Bruxelles-Capitale. Voyons ce qui nous attend durant ces dix jours remplis de découvertes.



## LIEN UTILE :

Tout le programme des activités est sur  
> [www.semainesanspesticides.be](http://www.semainesanspesticides.be)



## DES BALADES EN PLEINE NATURE

Prendre un bon bol d'air. Voilà une des activités proposées au public durant la "Semaine sans pesticides". Un peu partout en Wallonie et à Bruxelles, des balades guidées seront organisées. Elles permettront de découvrir certaines régions, certains types d'animaux comme les rapaces ou certaines plantes. La période est parfaite car, à la mi-mars, le printemps pointera le bout de son nez et, avec lui, les jeunes fleurs commenceront à sortir de terre.



## DES CONFÉRENCES INTÉRESSANTES

Les spécialistes de ce sujet partageront également leur savoir avec ceux que ça intéresse. De nombreuses conférences seront organisées tout au long de ces dix jours. Celles-ci intéresseront sans doute plus les adultes.



## DES ATELIERS POUR AIDER LA NATURE

La "Semaine sans pesticides" est aussi organisée pour nous permettre d'apprendre à nous passer de produits chimiques et à prendre soin de la nature. De très nombreux ateliers seront proposés, aux petits comme aux grands, pour apprendre à poser les bons gestes, ceux des amis de la nature. Des spécialistes nous guideront pour construire un hôtel à insectes, attirer les insectes utiles dans les jardins. On y apprendra aussi à désherber un potager sans avoir recours aux herbicides ou même à organiser un compost (endroit où on entasse les déchets naturels pour les transformer en engrais).



## DE BELLES VISITES

À l'occasion de la "Semaine sans pesticides", de nombreux jardins ouvriront leurs portes au public. On pourra également visiter des vergers ou des fermes biologiques. Dans chacun de ces lieux, un spécialiste fournira tout un tas d'explications très intéressantes au public. Une belle occasion de découvrir toutes les bonnes actions faites pour la nature dans notre région.



## DESSINEZ LA "SEMAMINE SANS PESTICIDES" !

DANS LE CADRE DE CETTE SEMAINE TRÈS SPÉCIALE, UN CONCOURS DÉDIÉ AUX CLASSES DU PRIMAIRE EST ORGANISÉ. L'OCCASION DE REMPORTEZ PLEIN D'ACTIVITÉS SYMPAS À FAIRE EN CLASSE OU DE VISITES EN RAPPORT AVEC LA NATURE.

Après avoir lu ce dossier, vous en savez un peu plus sur les pesticides, les jardins, les insectes. Il est temps maintenant de prendre vos crayons de couleur et de dessiner une belle affiche qui représente la "Semaine sans pesticides". Adalia et Natagora, les deux associations qui organisent cette semaine spéciale, ont envie de vous y faire participer, grâce à un concours.

La classe qui produira la plus chouette affiche se verra récompensée par de nombreux lots. Les gagnants pourront participer à des activités nature organisées par Natagora et Adalia. Ils pourront également remporter des entrées gratuites dans des parcs ou des musées qui expliquent la nature. Ou même remporter un kit d'élevage de papillons ou de coccinelles. Pour participer, avant le 30 mars, il faudra envoyer son affiche sous forme numérique ou une photo de son affiche sur le site Internet. Il faut ensuite inviter ses amis à voter pour son affiche. L'affiche gagnante sera celle qui aura le plus de votes. Alors, à vos crayons !



Apprendre des techniques pour protéger son jardin sans produit.

## Gagnez pour votre classe !

Des animations nature organisées par Natagora et Adalia

Des entrées gratuites pour le Parc Chlorophylle, le Parc Forestia, le Musée des Sciences Naturelles, Malagne la Gallo-romaine

Des kits d'élevage de papillons et de coccinelles

### Comment ?

Réalisez une affiche pour la semaine sans pesticides et postez-la sur le site internet du concours !

PARTICIPEZ !  
 AVANT LE 30/03/2014

[www.semainesanspesticides.be/concours](http://www.semainesanspesticides.be/concours)