



Et si on se mettait au golf ?

RÉALISATION

> Rédaction : Emilie Stainier
> Rédaction du JDE :
081/24 89 86
> Courriel : redaction@lejde.be
> Site : www.lejde.be
> Mise en page : Olagil sprl

SOMMAIRE

Partons à la découverte d'un parcours de golf

2

Des actions pour rendre le golf accessible à tous

4

Le golf. Voilà bien un sport qui est peu connu du grand public. Pourtant, il comporte de nombreux atouts. Il peut être pratiqué en famille et chaque âge peut y trouver du plaisir. Il est aussi l'occasion de passer un bon moment dans la nature, au grand air. Dans les pages qui suivent, nous découvrirons les différentes facettes de ce sport qui est pratiqué par de plus en plus de jeunes Belges.

> Le golf : un sport inventé par un berger !

Il n'est pas évident de savoir exactement où et quand le golf est né. Nombreux sont les pays qui affirment que ce dernier trouve ses origines dans un de leurs anciens sports. Certains disent qu'il provient du jeu de mail français (sport dans lequel il faut frapper une balle avec un maillet pour la guider sur un parcours), d'autres prétendent que le mot golf provient de "kolven", un sport pratiqué sur les étangs gelés de Hollande. Mais, pour les Anglais, seule leur version tient debout. Selon eux, ce sport aurait été inventé par un jeune berger anglais. Celui-ci aurait, par hasard, envoyé un caillou dans un terrier de lapins en le frappant à l'aide d'un bâton.

Quelle qu'en soit l'origine exacte, on sait que, dans les premières années, cette discipline s'est développée dans les villes

anglaises. Suite aux nombreuses fenêtres cassées et aux promeneurs assommés, les autorités ont pris des mesures : on a décidé d'exiler (chasser) les golfeurs à la campagne. Dès les années 1400, le golf tel qu'on le connaît aujourd'hui était pratiquement né. Petit à petit, la pratique de ce sport s'est élargie, touchant toutes les couches de la société. Même les rois et reines jouaient au golf ! Un peu partout, on voyait naître des étendues vertes percées de quelques trous.

Au 19^e siècle, des règles précises et communes ont été arrêtées. Celles-ci ont permis d'organiser des tournois auxquels participaient les joueurs de différents pays. Comme tout le monde devait jouer de la même façon, c'était beaucoup plus simple. Il a tout de même fallu attendre quelques années avant que les règles de ce jeu ne soient uniformisées partout dans le monde. Ce n'est réellement le cas que depuis 1952. Depuis cette date, le golf se joue de la même façon que l'on se trouve à Bruxelles, Sydney ou Tokyo !

DÈS LES 1400, LE GOLF TEL QU'ON LE CONNAÎT ÉTAIT PRATIQUÉMENT NÉ



INTERVIEW

Qui pourrait mieux parler du golf qu'un grand passionné ? Giovanni Tadiotto est l'un des jeunes champions belges de golf. Dans le classement amateur, il est 3^{ème} de Belgique et 5^{ème} d'Europe. Cet espoir du golf répond aux questions du JDE.

QUAND AS-TU COMMENCÉ LE GOLF ?

Dès que j'ai commencé à marcher j'avais un club de golf en main. Mon père est un professeur de golf et j'allais très souvent le voir jouer quand j'étais petit. C'est comme ça que j'ai pris goût à ce sport.

QU'EST-CE QUE TU APPRÉCIES DANS LE GOLF ?

Ce que je trouve bien c'est qu'il permet d'avoir un contact direct avec la nature. J'aime aussi le fait que, lorsqu'on joue au golf, on ne fait jamais deux fois le même coup. Il faut beaucoup travailler son imagination pour inventer de nouveaux coups en fonction des situations. D'un jour à l'autre on va donc faire des coups tout à fait différents. Et puis, lors des compétitions, il faut toujours être au meilleur de sa forme, très vigilant car un seul coup peut faire gagner ou perdre un tournoi... Je pense que c'est un sport que l'on ne connaît pas beaucoup, dans lequel il y a plein de choses à découvrir. Moi-même, je découvre toujours des choses, j'apprends encore beaucoup.

TU T'ENTRAÎNES SOUVENT ?

Pendant la période scolaire, je vais à l'école mais, dès que j'en ai l'occasion, je vais m'entraîner. A partir de cette année, je vais aussi faire un peu de jogging et me rendre à la salle de sport. Je dois être en forme pour tenir le coup lorsqu'il y a des compétitions qui durent plusieurs jours...

EST-CE QUE TU VOUDRAIS FAIRE DU GOLF TON MÉTIER ?

Oui, c'est ça que je veux faire. Je le pense depuis que je suis tout petit et ça n'a jamais changé...



UNE ASSOCIATION QUI DÉVELOPPE LE GOLF CHEZ NOUS

Comme chaque sport, le golf dépend d'une organisation dont le but est de voir cette discipline prendre de l'ampleur. "En Belgique, le golf est régionalisé (organisé par Régions). Les instances du pays sont l'Association Francophone Belge de Golf (AFG) et la Vlaamse Vereniging voor Golf (VVG) au niveau des régions, la Fédération Royale Belge de Golf (FRBG) au niveau national. Chacun gère sa communauté linguistique, les germanophones étant intégrés dans l'AFG. La FRBG, elle, gère les compétitions nationales et internationales", explique Sophie Lefebvre, secrétaire générale de l'AFG. "L'AFG est une association qui gère le golf pour la région Wallonie-Bruxelles. Sa mission principale est de développer le niveau des golfeurs, aussi bien pour les espoirs et élites que pour les débutants, les juniors, dames et seniors. Un des rôles principaux est de faire découvrir le sport à tout un chacun et principalement aux enfants dans les écoles, faciliter l'accès aux informations de nos clubs, faire progresser le nombre de joueurs, être présents lors de grands événements sportifs."



PARTONS À LA DÉCOUVERTE D'UN PARCOURS DE GOLF

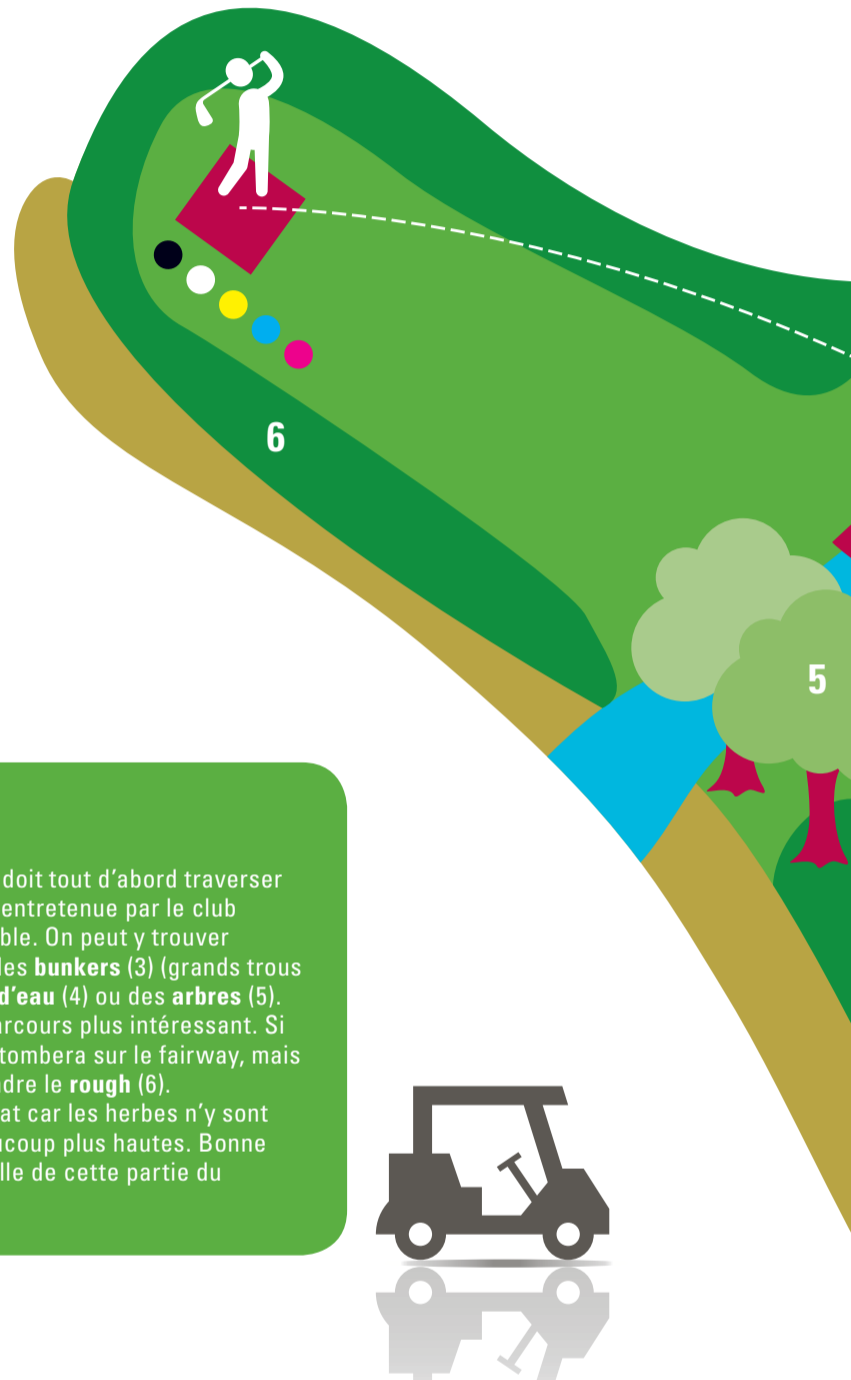
Comme chaque sport, le golf demande aux joueurs d'atteindre un objectif bien précis. Le principe de ce sport est d'envoyer, à l'aide d'un club (long objet terminé par une partie plus large), la balle dans chacun des dix-huit trous du parcours et ce, en frappant le moins de fois possible. Les trous sont signalés par de petits drapeaux. Jusque-là, rien de trop compliqué mais, on l'imagine bien, les règles du golf sont un peu plus élaborées que cela...

Un golfeur pose sa première balle sur un "tee" dans l'aire de départ



AIRE DE DÉPART

Sur un parcours de golf, chaque trou est assorti d'une **aire de départ** (1), l'endroit d'où il faut frapper la première balle. Des marques de couleur y indiquent l'endroit où il faut se positionner, en fonction du niveau et du sexe du joueur. Pour frapper la balle, on peut -et l'aire de départ est le seul endroit où c'est autorisé- utiliser un "tee". Il s'agit d'une petite pièce en bois qui permet de surélever la balle de quelques centimètres pour la frapper plus facilement. Le fait de surélever la balle permet également d'utiliser le "driver", c'est-à-dire le club le plus puissant de tous. Lorsque tout est en place, il ne reste plus qu'à faire un beau swing, c'est-à-dire de frapper la balle avec le plus de puissance et de précision possible en accomplissant un mouvement bien précis.

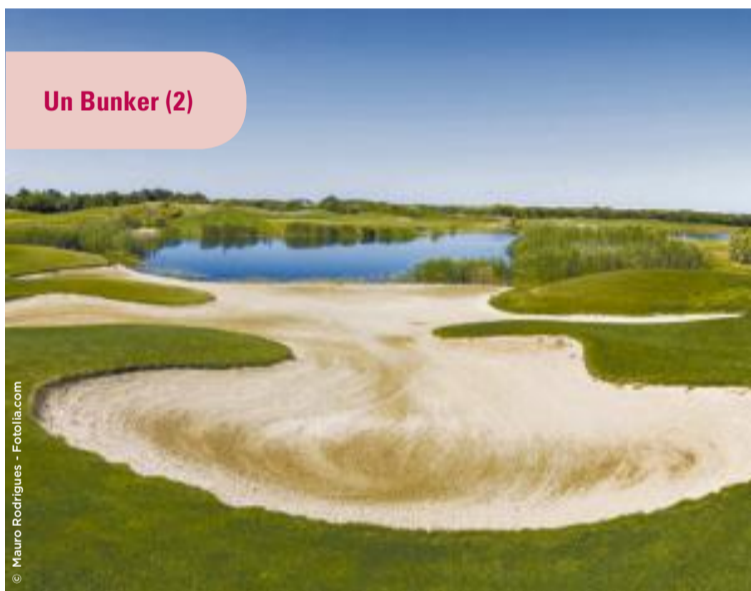


Un Bunker (2)



FAIRWAY

Une fois la balle frappée, elle doit tout d'abord traverser le **fairway** (2). Cette zone est entretenue par le club de golf, l'herbe y est impeccable. On peut y trouver différents obstacles comme des **bunkers** (3) (grands trous remplis de sable), des **points d'eau** (4) ou des **arbres** (5). Ils permettent de rendre le parcours plus intéressant. Si tout se passe bien, la balle retombera sur le fairway, mais elle pourrait également atteindre le **rough** (6). Là, c'est nettement plus délicat car les herbes n'y sont pas entretenues et donc beaucoup plus hautes. Bonne chance donc pour sortir la balle de cette partie du parcours...



GREEN

Enfin, lorsque l'on a réussi à mener sa balle comme on le voulait, on arrive au **green** (7). Cette partie du parcours est faite de gazon coupé très court qui entoure un trou signalé par un drapeau. Pour "finir le trou", il faut retirer le petit drapeau. Cette partie du terrain est très bien entretenue. Par respect envers les autres joueurs, chacun répare les **pitches** (petits trous que fait la balle en tombant) qu'il a causés.

Les joueurs peuvent se déplacer sur le parcours, d'un terrain à l'autre dans une petite voiture appelée "cart", mais ce n'est pas une généralité puisqu'on fait principalement le parcours à pied.

18

LE PARCOURS

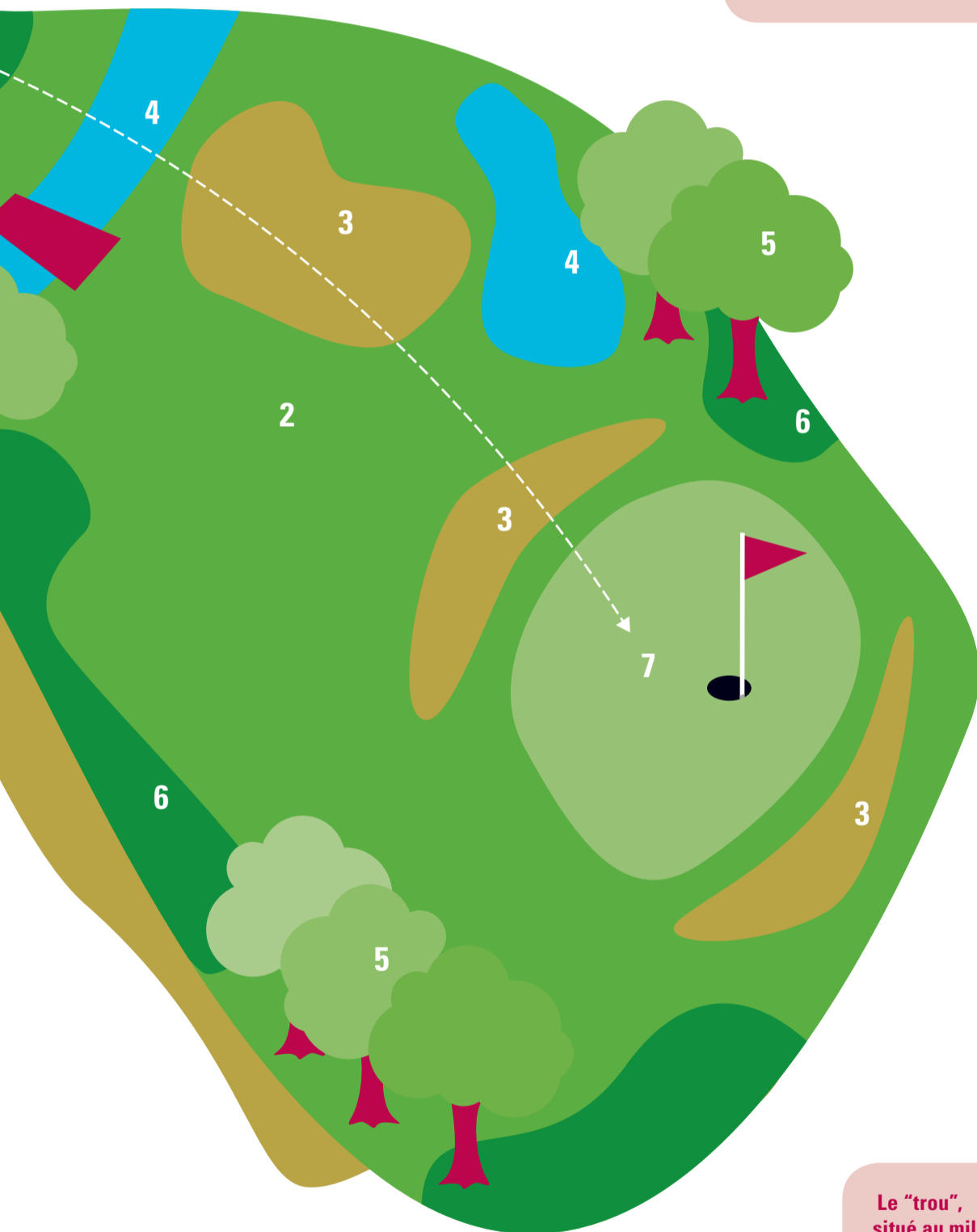
Les éléments décrits ci-dessus correspondent à un trou. Le **parcours complet**, lui, comprend 18 trous, qui représentent chacun des longueurs allant de 100 mètres à plus de 500 mètres. Un parcours complet mesure donc plusieurs kilomètres. C'est l'occasion, aussi, de faire une belle balade dans la nature...





© daveirosh123 - Fotolia.com

Le golf est un sport pour les grands et les petits!



**Le "trou",
situé au milieu
du green (7)**

> Quelques règles à observer

- Dès que l'on déplace, même involontairement, la balle, cela compte pour un coup. Si cette dernière est injouable car dans un endroit trop difficile, le joueur peut la déplacer (on dit la drop-per) en recevant une pénalité : cela compte pour un coup. Mais, attention, on ne peut jamais drop-per la balle en se rapprochant du drapeau.
- Un air-shot, c'est-à-dire que l'on frappe dans l'air sans toucher la balle, compte pour un coup aussi.
- Si un joueur envoie la balle hors des limites du jeu (derrière les piquets blancs), il devra rejouer la balle du même endroit et ajouter un coup de pénalité à son score final.
- Sur le parcours, il faut adopter un comportement respectueux des autres joueurs et du terrain. Il ne faut pas faire trop de bruit pour ne pas déranger ceux qui se concentrent. Il faut aussi éviter de bloquer les joueurs suivants. Si on est plus lents qu'eux, mieux vaut les laisser passer.



Les "par 4" s'étendent généralement de 200 à 400 mètres et, au-dessus de 400 mètres, les joueurs disposent de cinq coups pour atteindre le trou. Évidemment, ces nombres sont très rarement atteints par les débutants. En fonction des résultats du joueur, il existe plusieurs possibilités. Soit le contrat est rempli, on dit alors qu'on "fait le par". Deuxième possibilité, on fait le trou en 1 ou 2 coup(s) de trop. On dit alors qu'on fait un "bogey" ou un "double bogey". Enfin, il est parfois possible de faire le trou en moins de coups que demandé. On fait alors un "birdie" (1 en dessous du par), un "eagle" (2 en dessous du par) ou un "albatros" (trois coups en dessous du par). Toutes ces situations différentes vont classer le joueur. Le but étant bien sûr de terminer chaque trou en frappant la balle le moins de fois possible.

> Toute la famille peut s'y mettre !

Le golf est un des très rares sports, si ce n'est le seul, qui permet à des joueurs de niveaux très différents de s'affronter à armes égales. Cela signifie que toute la famille peut jouer ensemble sans que personne ne s'ennuie car les autres sont trop ou pas assez forts. En fait, chaque joueur reçoit ce que l'on appelle un "handicap". Cela veut dire qu'un score lui est attribué en fonction du nombre de coups au-dessus du par qu'il joue généralement. Grâce à des calculs un peu compliqués, ce "handicap" permet de remettre les compteurs à zéro et donc tous les joueurs d'une partie sur le même niveau, ou presque.

> Un peu de mathématiques...

Pour départager les joueurs, il faut bien, à un moment donné, compter les points. Au golf, les points sont attribués en fonction du nombre de coups joués pour atteindre un trou. En fait, à chaque trou correspond un nombre de coups : 3, 4 ou 5 coups en fonction de la distance qui sépare l'aire de départ du green. En règle générale, on peut dire que les "par 3", c'est-à-dire les trous à terminer en 3 coups, mesurent moins de 200 mètres.



LE GOLF REVIENT AUX JEUX OLYMPIQUES

En 1900, le golf fait son apparition aux Jeux olympiques de Paris. Il restera une discipline olympique durant quatre ans avant d'être banni (chassé) de cette compétition internationale. Mais, en 2016, le golf fera son grand retour lors des Jeux olympiques de Rio de Janeiro (Brésil). Ce tournoi se déroulera sur quatre jours et opposera 60 joueurs et 60 joueuses.



LE GOLF EN QUELQUES CHIFFRES

- 250 km/h** : c'est la vitesse que peut atteindre une balle au départ d'un drive,
- 60 millions** : c'est le nombre de golfeurs dans le monde,
- 60.000** : le nombre de golfeurs affiliés à la FRBG actuellement,
- 5 minutes** : le délai autorisé à un golfeur pour retrouver sa balle,
- 108 millimètres** : c'est le diamètre d'un trou au golf.



© mtrakkijewski - Fotolia.com

DES ACTIONS POUR RENDRE LE GOLF ACCESSIBLE À TOUS

Le golf est souvent assorti d'une image élitiste. Cela veut dire que beaucoup de gens pensent qu'il est réservé à une élite : des gens qui ont de l'argent ou un certain niveau social. En Belgique, le golf est également perçu comme un sport d'adultes. Les parents imaginent mal inscrire leur enfant de dix ans dans un club. Des images que les associations de golf veulent effacer. Leur but : rendre le golf accessible au plus grand nombre.

> Un équipement pas si compliqué

Le golf est réputé comme un sport fort cher, uniquement accessible aux gens qui ont beaucoup d'argent. Pourtant, il faut savoir que, comme dans tout sport, on peut commencer le golf avec un matériel assez limité. Pas d'obligation donc de se ruiner pour s'essayer à frapper une balle. Voici la liste du matériel du golfeur.

Les clubs :

Les clubs sont de grands bâtons avec une partie plus large et lourde au pied (la tête du club) et une poignée en caoutchouc à leur sommet (le grip).

LORS D'UNE PARTIE, UN GOLFEUR PEUT UTILISER AU MAXIMUM 14 CLUBS DIFFÉRENTS.

Le manche du club s'appelle le shaft. Les golfeurs utilisent les clubs pour taper sur une petite balle blanche.

Il existe deux grandes familles de clubs : les fers et les bois. En fonction de la distance à laquelle on veut frapper la balle, on choisira tel ou tel club. Les bois - nommés ainsi car, dans le passé, la tête du club était en bois alors qu'aujourd'hui elle est en titane, un type de métal - servent à frapper la balle sur de grandes distances. Les fers, quant à eux, servent à frapper la balle de manière plus précise. Il existe 12 fers différents. L'un d'eux, le "putter" est utilisé uniquement sur le green. Ils sont nommés ainsi car leur tête est en fer.

Lors d'une partie, un golfeur peut utiliser au maximum 14 clubs différents. Mais ce chiffre concerne les golfeurs qui ont déjà beaucoup d'expérience. Pour débiter, une petite demi-série de clubs est déjà bien suffisante. On conseille généralement six clubs différents. Attention, il faut que les clubs soient adaptés à la taille du joueur. S'ils sont trop grands ou trop lourds, frapper la balle est beaucoup plus difficile. Pour porter tous ces clubs, les golfeurs utilisent un sac qu'ils portent sur le dos ou qu'ils montent sur un petit chariot, appelé caddie.



L'équipement :

Lorsque l'on parle de golf, il est difficile de ne pas imaginer ces joueurs professionnels magnifiquement habillés. Polos, pantalons, casquettes, gants, chaussures cloutées... S'il est fort élégant, cet équipement complet peut vite coûter fort cher. Mais, que l'on se rassure, pas besoin de tout cela pour débiter ce sport. Un pantalon confortable, un polo et des chaussures de golf, qui coûtent le prix de baskets, feront parfaitement l'affaire pour frapper ses premières balles...



POUR LES JEUNES GOLFEURS...

En tant qu'enfant, il n'est pas toujours facile de débiter un sport que l'on ne connaît pas. Pour aider les jeunes golfeurs, l'Association Francophone belge de Golf a créé un carnet, "le carnet du jeune golfeur", qui leur permet de suivre leur évolution au fil des leçons. Pour se rendre compte de l'avancée de leur apprentissage, les jeunes joueurs reçoivent des badges, que l'on pourrait comparer aux étoiles en ski. Quand le joueur s'améliore, il reçoit le badge suivant.



Dans le carnet du jeune golfeur sont décrits chaque badge et les capacités à acquérir pour y avoir droit. Il y a en tout cinq badges différents. Le premier est le vert. Pour le recevoir, il faut, par exemple, comprendre les règles du jeu et adopter un comportement respectueux des autres joueurs sur le terrain. On passe ensuite aux badges rouge, bleu, jaune et, finalement, lorsqu'on maîtrise parfaitement le golf, on reçoit le badge blanc. Chaque badge est assorti de précieux conseils concernant le matériel minimum pour continuer à évoluer. Les carnets du jeune golfeur sont disponibles auprès de l'AFG, ou des clubs qui y sont affiliés. Également bon à savoir : de nombreux clubs proposent une initiation gratuite pour les jeunes. Il suffit de se renseigner un petit peu pour les trouver... Si vous êtes tenté par l'aventure, retrouvez les renseignements nécessaires sur le site www.afgolf.be

UNE BALLE QUI A BIEN CHANGÉ

Au fil des années et des siècles, la balle de golf a évolué. Les toutes premières balles étaient en bois. Dans les années 1400, la balle de golf est devenue une petite pochette de cuir remplie de plumes d'oie bouillies. Cette composition lui a valu le nom de "plumeuse". Mais cette balle était très fragile et coûtait cher. Au 19^e siècle, l'invention du caoutchouc dur a permis de construire de nouvelles balles de golf. Lisses au départ, elles atteindront cette forme remplie de petites alvéoles dans le but d'être plus rapides.



POUR EN SAVOIR PLUS :

2 sites Internet à consulter :
 > www.commencerlegolf.be
 > www.afgolf.be

