

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS DU 20 AU 28 NOVEMBRE 2010

Dossier réalisé en partenariat
avec la Wallonie

SUPPLÉMENT AU JOURNAL DES ENFANTS N°916
DU 26 NOVEMBRE 2010

Du 20 au 28 novembre, c'est la semaine européenne de la Réduction des Déchets. Le JDE a décidé d'en profiter pour se rafraîchir la mémoire et améliorer ses connaissances en matière de déchets. Voici une multitude de chouettes idées pour vous y mettre, vous aussi !

Les humains font tourner leur planète d'une bien drôle de manière. Ce n'est pas nouveau, mais si nous ne changeons pas la direction vers laquelle on l'emmène, elle finira par mourir. Savez-vous que si chaque habitant de la Terre consommait comme un Européen, nous aurions besoin de trois planètes ? Il n'y a pas beaucoup de solutions : pour protéger la planète, et nous protéger, nous devons changer notre façon de consommer. Cela fait une vingtaine d'années que les gouvernements et les populations, petit à petit, font des efforts dans ce sens. Le concept de "Développement Durable" date de 1987.

Pour éco-consommer, il faut changer ses habitudes

Le développement durable soutient l'idée que les problèmes environnementaux sont inséparables du bien-être humain. Le développement durable veut concilier la préservation des ressources naturelles, la croissance économique et



le bien-être social avec l'amélioration de l'environnement. A notre niveau, nous pouvons faire de meilleurs choix de consommation. On appelle cela l'éco-consommation, cela veut dire satisfaire ses besoins et envies de consommation

tout en respectant l'environnement. Il faut réfléchir sur ses habitudes pour vivre tout en tenant compte de l'impact de nos activités sur la planète. Et cela commence par les gestes les plus simples. On peut tenter de diminuer le poids de nos poubelles par exemple, car traiter des déchets implique une énorme quantité d'énergie (camions de ramassage, usines de recyclage, etc.) et génère de la pollution.

On peut tenter de diminuer le poids de nos poubelles par exemple, car traiter des déchets implique une énorme quantité d'énergie



Les individus ont un pouvoir

La tentation est grande de se dire qu'une personne faisant des efforts pour la planète ne changera pas grand-chose. Pourtant, les consommateurs ensemble ont le pouvoir de faire changer les choses. Si plus personne n'achète de bouteille d'eau en plastique, les producteurs arrêteront d'en vendre et

tout ce plastique ne sera plus fabriqué. Vous avez aussi un énorme pouvoir. Non seulement parce que vous serez les adultes de demain, mais aussi parce qu'un enfant consomme et peut donc diminuer les déchets qu'il génère en faisant de meilleurs choix et ainsi influencer ses parents.

Dans ce dossier, nous allons utiliser l'occasion de la Semaine européenne de la Réduction des Déchets pour réfléchir à la manière dont les enfants pourraient consommer tout en produisant moins de déchets. Et puisque le boulot des enfants, c'est d'étudier et de jouer, en route pour l'école et la salle de jeux !



LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Le gaspillage alimentaire est une énorme source de déchets. En moyenne, 25 % des denrées alimentaires mondiales sont perdues. C'est énorme et tout le monde y perd. Lorsque l'on jette de la nourriture, cela ne fait pas qu'alourdir un peu plus la poubelle et augmenter la masse de déchets à traiter, mais ce sont toutes les ressources utilisées pour fabriquer le produit que l'on jette. C'est aussi l'argent de vos parents qui s'envole de cette manière.

REDACTION

Textes : Marie Bauche >
Graphisme : Olagil > Photos : ©SPW - J.L.Carpentier, Istockphoto.com
> Editeur responsable : Le Journal des Enfants, Route de Hannut, 38 - 5004 Bouge (Namur)
> www.lejournaldesenfants.be

Pour protéger la planète, et nous protéger, nous devons changer notre façon de consommer. Cela fait une vingtaine d'années que les gouvernements et les populations, petit à petit, font des efforts dans ce sens.

SOMMAIRE

CHOISIR SES JOUETS, C'EST D'ABORD RÉFLÉCHIR	2
A L'ÉCOLE, SANS LES DÉCHETS !	3
LE RÉEMPLOI	4

CHOISIR SES JOUETS, C'EST D'ABORD RÉFLÉCHIR

A la fin du mois de novembre, s'il y a bien une chose que tous les enfants font, c'est leur liste de Saint-Nicolas. La fête des enfants sages rime malheureusement trop facilement avec gaspillage et déchets. Voici quelques idées pour créer votre liste de cadeaux intelligemment.



Vous rêvez peut-être à ce jouet dernier cri qui vient de sortir et qu'on ne cesse de voir à la télé ? C'est normal, les vendeurs de jouets nous martèlent de publicité à l'approche de Saint-Nicolas pour que les enfants choisissent leurs produits. Pourtant, il faut être vigilant, car les publicitaires (ceux qui créent les publicités) sont toujours inventifs pour arriver à vous faire acheter leurs produits. Il faut donc prendre le temps de réfléchir à ce que l'on veut vraiment.

A la télé, tout est beau

Les produits présentés à la télévision sont mis en scène pour paraître beaux, lumineux, grands et pour vous donner envie de les avoir. Dans les supermarchés, ils sont emballés dans de grandes et jolies boîtes avec de belles couleurs. N'oubliez pas que l'emballage finira à la poubelle. Finalement, ce jouet, c'est vraiment celui que vous vouliez ? Ou avez-vous été influencé par l'emballage ou la publicité ?

Pour ne pas se faire piéger, il faut se poser les bonnes questions. Qu'y a-t-il dans la boîte ? Est-ce vraiment ce que je veux ? Quand vais-je jouer avec ce

jouet ? Est-ce que je peux y jouer avec des amis ? N'aurais-je pas déjà quelque chose qui y ressemble ?

Les piles pas vraiment utiles

Beaucoup de jeux ou jouets ont besoin de piles pour fonctionner. Cela signifie que de l'énergie sera consommée pour faire fonctionner le jouet. Cela génère aussi un coût puisqu'il faut fabriquer des piles, les emballer pour les vendre, les transporter, les utiliser puis les jeter. De plus, c'est très difficile de recycler une pile.

Pourtant l'énergie et l'imagination des enfants sont bien suffisantes pour faire vivre les jouets ! Et si vraiment on ne peut s'en passer, pensez aux piles rechargeables.

Des cadeaux intelligents pour enfants sages

Il existe un tas d'autres choses que vous pouvez mettre sur votre liste de Saint-

Beaucoup de jeux ou jouets ont besoin de piles pour fonctionner.

Cela signifie que de l'énergie sera consommée pour faire fonctionner le jouet. Cela génère aussi un coût puisqu'il faut fabriquer des piles, les emballer pour les vendre, les transporter, les utiliser puis les jeter.

Nicolas au lieu de jouets matériels qui finiront tôt ou tard abandonnés dans un coin de la chambre. Pensez à des choses immatérielles qui vous feront tout autant plaisir : un stage, un abonnement sportif ou créatif (musique, dessin, théâtre, etc.), un après-midi à la piscine avec les copains, une entrée pour un parc d'attractions proche de chez vous, etc.

Pour ceux qui aiment jouer avec beaucoup de choses différentes et qui s'en lassent vite, sachez qu'il existe des bibliothèques de jeux. Cela s'appelle des ludothèques. Facile : on emprunte un jeu pendant un certain temps, puis on le ramène et on en choisit un autre. Voilà encore quelque chose à mettre sur votre liste, non ?

UNE FÊTE D'ANNIVERSAIRE EN VUE ? Plutôt que d'emballer le cadeau au magasin ou d'acheter du papier-cadeau, faites travailler votre imagination ! On peut se servir des publicités et journaux reçus dans la boîte aux lettres pour créer un joli emballage.



MA LISTE DE SAINT-NICOLAS

- > Un jouet réfléchi, qui ne doit pas forcément suivre la mode ou la télé
- > Un abonnement sportif ou créatif
- > Un stage (à vous d'imaginer)
- > Un après-midi entre copains au parc, à la piscine, à la patinoire, au cinéma.
- > Un abonnement à une ludothèque

ENVIE DE RÊVER ? ALLEZ VISITER UN MUSÉE DU JOUET !

MUSÉE DU JOUET À MECHELEN : 015 55 70 75.

MUSÉE DU JOUET À FERRIÈRES : 086 40 08 23 ou 086 40 01 98.

MUSÉE DU JOUET À BRUXELLES : 02 219 61 68.



A L'ÉCOLE, SANS LES DÉCHETS !

L'école, vous y passez beaucoup de temps. Vous y étudiez, vous y mangez, buvez, jouez...et donc vous consommez et jetez. Comment faire les bons choix pour vivre à l'école de manière durable ? Voici quelques idées !

En Wallonie, un élève produit en moyenne 14,3 kg de déchets par an. C'est un chiffre que l'on pourrait facilement diminuer en faisant attention à certaines petites choses.

La gourde et la boîte à tartines championnes

Peut-être pouvez-vous trouver dans votre école des distributeurs de snacks et de boissons sucrées en cannettes ou en bouteilles. En plus d'être très mauvais pour la santé, ces produits génèrent énormément de déchets. Imaginez qu'un enfant consomme une petite bouteille de soda par jour d'école. A la fin de l'année scolaire, il aura mis plus de six kg de déchets à la poubelle. Et s'il opte pour de petits berlingots achetés en magasin, il en arrive à plus de quatre kg. Pourtant, rien de plus facile pour réduire ces déchets. Pourquoi ne pas demander à vos parents de vous acheter une jolie gourde ? Il en existe de toutes les couleurs et tailles. On peut y mettre de l'eau du robinet, avec ou sans sirop, ou du jus. Acheté en grande quantité, le jus génère moins de déchets qu'en berlingots.

Faites la même chose avec la nourriture. Une boîte à tartines peut être très jolie et de toutes tailles : ronde, carrée, petite pour les biscuits et même en forme de banane ! Fini les biscuits emballés individuellement et écrasés au fond du sac, plus besoin d'emballer les tartines dans de l'aluminium ou du plastique.



Des fournitures scolaires durables

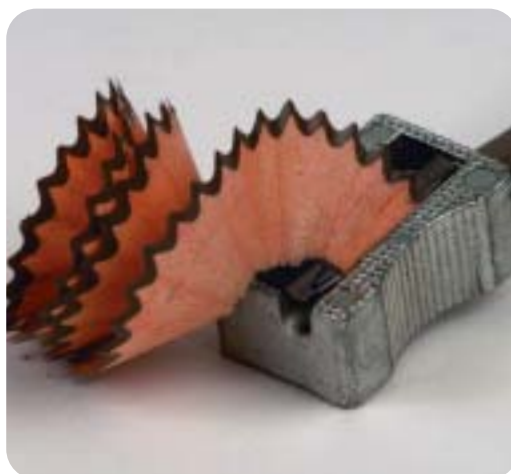
Beaucoup d'objets utiles à l'école peuvent être achetés de manière durable et ainsi éviter un maximum de déchets. Par exemple, le cartable est un outil indispensable pour les enfants. Or, il coûte parfois très cher. Il faut donc bien réfléchir quand on le choisit, il doit être confortable, pratique et pouvoir durer plusieurs années. Au lieu d'acheter chaque année un cartable à l'effigie de votre héros préféré du moment, il est possible

Beaucoup d'objets utiles à l'école peuvent être achetés de manière durable et ainsi éviter un maximum de déchets. Par exemple, le cartable est un outil indispensable pour les enfants.

d'acheter un cartable sans décorations qui puisse durer plusieurs années et le customiser de manière différente pour chaque rentrée scolaire.



Pour fabriquer un ordinateur, il faut 1,8 tonne de matières (énergie, produits chimiques, matières, eau). Or, avec les avancées technologiques rapides, ces objets deviennent vite dépassés et l'on est tenté d'en acheter un neuf alors que l'ancien fonctionne toujours. Pourquoi ne pas en faire don à quelqu'un qui n'aurait pas les moyens d'avoir du dernier cri ? Ou à une association ? Mieux vaut lui offrir une nouvelle vie que de le laisser rouiller dans le grenier, non ?



FOURNITURES DURABLES

- > Crayon en bois naturel, non teint et non verni ou un porte-mine rechargeable
- > Des cahiers et feuilles en papier recyclé
- > Éviter les correcteurs et effaceurs contenant des produits toxiques
- > De la colle à base d'eau
- > Des feutres à base d'eau
- > Un classeur en carton recyclé
- > Une gomme en caoutchouc naturel
- > Un stylo rechargeable
- > Une boîte à tartines
- > Une gourde

LE RÉEMPLOI

Pour réduire ses déchets, on peut aussi échanger, réutiliser, réparer, donner, acheter d'occasion. Tout est bon pour ne pas jeter.

L'on veut souvent acquérir de nouveaux objets alors que l'on en possède déjà beaucoup. Est-ce vraiment nécessaire d'acheter cet objet neuf ? Il y a de quoi se poser la question car il existe beaucoup de filières possibles qui font aussi du bien au portefeuille.

La première chose à faire, c'est regarder ce que l'on possède. Il y a peut-être plein d'objets encore en très bon état. S'ils peuvent continuer à être utilisés, mais qu'on ne s'en sert plus, pourquoi les garder dans un coin ? Il est possible par exemple d'échanger

ses objets. De cette façon, ils peuvent servir à quelqu'un d'autre. S'il est abîmé ou cassé, on peut le réparer et le revendre. On peut également faire don de ces objets à des associations (par exemple les jouets). Voilà une belle manière de donner une deuxième vie à ce jouet qui nous a donné tant de bonheur, mais que nous n'utilisons plus.

Est-ce vraiment nécessaire d'acheter cet objet neuf ? Il y a de quoi se poser la question car il existe beaucoup de filières possibles qui font aussi du bien au portefeuille.



PETITE RÉVISION SUR LE TRI SÉLECTIF

Vous avez probablement l'habitude de voir vos parents se débattre entre les sacs bleus, blancs, jaunes, les cartons et papiers, le calendrier des collectes et tout ce qui va au parc à conteneurs. Sachez que vous aussi vous pouvez avoir une influence sur le tri sélectif et faire en sorte que ce que vous consommez et qui génère des déchets puisse être recyclé. Voici un petit récapitulatif.

DANS LA POUCELLE MÉNAGÈRE collectée au porte-à-porte, on peut y mettre tout ce qui ne peut être trié et qui n'est pas un objet encombrant. Il ne faut pas y jeter les petits objets électriques en panne ou les piles par exemple.



LES PAPIERS ET CARTONS sont collectés séparément. Une boîte de céréales, un magazine, des feuilles, etc. ne vont donc pas dans la poubelle ménagère.

Les PMC (Papiers, Métaux, Cartons) vont dans un sac spécial (souvent bleu). On y met les plastiques (bouteilles et flacons), les emballages métalliques (canettes, aérosols, boîtes de conserve, etc.) et les cartons à boisson comme pour le lait, les jus de fruits, etc.



LES DÉCHETS ORGANIQUES sont collectés en conteneur à puce ou en sac biodégradable, selon la région. Tout ce qui est biodégradable est permis (des épluchures de fruit par exemple).



ET FINALEMENT POUR CE QUI EST DU VERRE COMME LES BOCAUX ET BOUTEILLES VIDES sans couvercle ni bouchon et rincés, cela va dans les fameuses bulles à verre.

Certaines écoles ont instauré un système de tri sélectif avec différentes poubelles pour les PMC, cartons et papiers et poubelle tout-venant. C'est peut-être le cas pour votre école ?

Sachez que vous aussi vous pouvez avoir une influence sur le tri sélectif et faire en sorte que ce que vous consommez et qui génère des déchets puisse être recyclé.



ADRESSES UTILES

Voici quelques adresses qui peuvent vous donner des idées pour réduire vos déchets, et plein d'autres choses.

- > www.eco-consommation.be
- > www.res-sources.be
- > www.reseau-idee.be
- > www.coren.be
- > <http://environnement.wallonie.be>