

Comme on va le voir dans ce dossier, on peut se brûler avec du feu, un barbecue, des pétards, de l'eau ou même de la neige ! Mais qu'est-ce qu'une brûlure, exactement ? Que faut-il faire quand on se brûle ? Et comment peut-on réparer la peau ?

La peau est l'enveloppe protectrice du corps. C'est aussi le plus grand organe du corps. La peau empêche le dessèchement de tout ce qui se trouve sous elle (vaisseaux sanguins, muscles, organes...), protège contre les substances toxiques, permet de régler la température corporelle (quand il fait trop chaud, le sang vient à proximité de la peau pour se refroidir ; quand il fait trop froid, le sang va au contraire éviter les vaisseaux près de la peau) et assure l'élimination des toxines (par la transpiration).

### La peau est composée de trois couches.

**L'épiderme** (qui vient des mots grecs *epi*, sur et *derma*, peau) est la couche superficielle et la plus mince de la peau : sa surface est composée en grande partie de cellules mortes. Aucun vaisseau sanguin ne se trouve dans l'épiderme mais il contient par contre beaucoup de terminaisons nerveuses (qui nous permettent de ressentir le toucher, par exemple).

Sous l'épiderme, il y a le **derme** : c'est la couche la plus épaisse de la peau et elle est irriguée (nourrie) par des vaisseaux sanguins.

Enfin, la troisième couche de la peau s'appelle l'**hypoderme** (*hypo*, sous) : il contient beaucoup de vaisseaux sanguins et, selon les endroits, des tissus adipeux (la graisse). C'est cette couche qui protège les muscles et les tendons mais aussi l'organisme (l'ensemble des organes : le cœur, les poumons...) des chocs physiques et des changements de température.

### Une brûlure, qu'est ce que c'est ?

Une brûlure, c'est la destruction partielle ou totale de la peau, des parties molles des tissus ou même des os. La gravité de la brûlure se mesure à sa lo-



Dans la cuisine, il y a les plaques de cuisson, le four, le micro-ondes, le grille-pain, la friteuse ou la cafetière.

calisation (endroit), sa profondeur, l'étendue de la surface abîmée et la source de brûlure (feu, produit chimique...).

Les **brûlures du premier degré** concernent seulement l'épiderme (qui rougit et s'assèche). Elles provoquent des douleurs vives mais la guérison est spontanée (se fait toute seule) en l'espace de quelques jours et il n'y a pas de cicatrices.

Les **brûlures du second degré** peuvent être superficielles (en surface) ou profondes. Les brûlures du second degré superficielles s'étendent jusqu'au derme mais les glandes sudoripares (qui fabriquent la sueur) et les glandes sébacées (qui contiennent le sébum qui

nourrit le poil et empêche le dessèchement de la peau) ne sont pas touchées. Souvent, les cloques sont intactes et la guérison est obtenue dans les deux à trois semaines. En cas de brûlure du second degré profonde, le derme est davantage touché et seules les glandes sudoripares sont encore intactes. La

Une brûlure, c'est la destruction partielle ou totale de la peau, des parties molles des tissus ou même des os.

peau est encore élastique et douce. La guérison peut prendre plus de 30 jours et laisser des cicatrices.

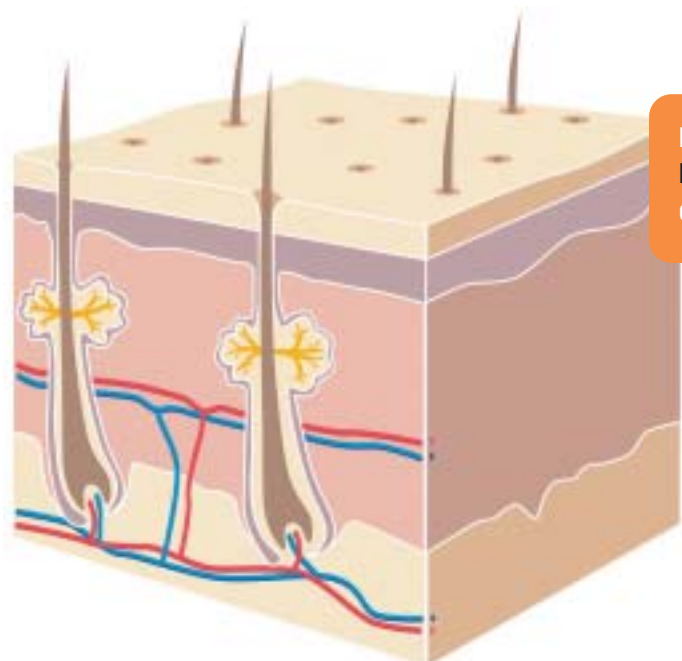
Les **brûlures du troisième degré** touchent toute l'épaisseur de l'épiderme et du derme.

La peau n'est plus élastique et peut virer au noir. Ces brûlures sont indolores (ne font pas mal) du fait de la destruction des terminaisons nerveuses de la peau. La peau ne peut plus non plus se réparer d'elle-même et les blessures dont la taille dépasse quelques cm<sup>2</sup> doivent être refermées par chirurgie.

Les brûlures très profondes qui s'étendent jusqu'aux muscles ou aux os sont parfois appelées **brûlures du 4<sup>e</sup> degré**.

**L'EAU D'ABORD**

La première et seule bonne chose à faire quand on se brûle est de passer la partie brûlée sous l'eau tiède (environ 20°) pendant au moins 20 minutes.



La peau est composée de trois couches. L'épiderme, le derme et la troisième couche de la peau s'appelle l'hypoderme.



Les brûlures très profondes qui s'étendent jusqu'aux muscles ou aux os sont parfois appelées brûlures du 4<sup>e</sup> degré.

### REDACTION

Textes : Anne-Françoise Bertrand  
Photos : Stockxpert.com  
Graphisme : Olagil  
Editeur responsable :  
Le Journal des Enfants, Route de Hannut,  
38 - 5004 Bouge (Namur)  
www.lejournaldesenfants.be

### SOMMAIRE

DANGERS ET PRÉCAUTIONS	2
DE L'EAU FROIDE À LA GREFFE	3
POUR (VRAIMENT) TOUT SAVOIR	4

# DANGERS ET PRÉCAUTIONS

Il existe plusieurs façons de se brûler mais il existe surtout de nombreuses façons d'éviter de se brûler. Les enfants sont les premières victimes de brûlures, alors, un petit tour des dangers et précautions à prendre s'impose.

## À LA MAISON

**À LA MAISON**, les risques de brûlures sont nombreux. Dans la cuisine, il y a les plaques de cuisson, le four, le micro-ondes, le grille-pain, la friteuse ou la cafetière ; dans le salon, il y a le feu ouvert ou les bougies et, dans la salle de bains, il y a... l'eau ! La température du bain ou de la douche ne doit pas dépasser les 38° et pour éviter de se brûler en entrant dans la baignoire, un conseil : faire couler l'eau froide puis l'eau chaude puis de nouveau l'eau froide, pour refroidir le robinet.

**DANS LA SALLE DE BAIN**, l'autre danger, c'est le CO qui peut être libéré par un chauffe-eau en mauvais état de marche. Quand un combustible (le gaz, par exemple) brûle, il libère du CO, un gaz incolore et inodore (sans couleur et sans odeur). Lorsqu'il y a assez d'oxygène dans l'air, le CO se transforme en CO<sub>2</sub> (gaz carbonique), non toxique. Mais s'il n'y a pas assez d'oxygène (que la pièce est mal aérée), la quantité de CO augmente : le sang, lui, absorbe le CO et comme



il y a de moins en moins d'oxygène dans le corps, on peut tomber dans l'inconscience, le coma et même mourir.

**AUTRES DANGERS** : les anniversaires, la période de Noël et la saison des barbecues. Lors d'un anniversaire, attention aux bougies du gâteau : leur flamme peut se communiquer très facilement aux cheveux ou aux serviettes en papier. À Noël, il y a un risque que le sapin (souvent très sec) garni d'une guirlande lumineuse s'enflamme, mais aussi un risque de se brûler avec les pétards et feux d'artifice.

En été, gare au barbecue : il peut être instable et se renverser et les flammes peuvent se raviver d'un coup.

**EN CAS D'INCENDIE**, on estime qu'une personne a 90 secondes pour s'échapper en toute sécurité d'un endroit en feu. Chaque famille (et chaque classe) devrait donc avoir un plan d'évacuation pour indiquer que faire en cas d'incendie, par où sortir... histoire de ne pas paniquer complètement si un feu devait se déclarer.

Ne jamais laisser une bougie sans surveillance, vérifier que les appareils de cuisson sont bien éteints, bien aérer la salle de bains, vérifier régulièrement que les détecteurs de fumée (obligatoires dans les bâtiments) fonctionnent bien...



## À L'EXTÉRIEUR

**AVEC LES SCOUTS**, il arrive qu'on fasse un feu de camp pour cuire sa viande ou passer un bon moment. Il arrive aussi que, sous la tente, on s'éclaire à la bougie.

Ces situations sont évidemment très risquées. Dans le même registre, il ne faut jamais jouer avec des allumettes dans le jardin, dans un bois, dans une cabane...



Il ne faut jamais jouer avec des allumettes dans le jardin, dans un bois, dans une cabane...



## EN VACANCES

**QUE CE SOIT EN ÉTÉ OU EN HIVER**, il est très important de se protéger du soleil avec une crème adaptée au type de peau. Le soleil, surtout aux heures les plus chaudes de la journée, brûle la peau. Non seulement les coups de soleil peuvent laisser des cicatrices mais ils fragilisent la peau et peuvent favoriser l'apparition d'un cancer de la peau. La

neige, elle, renvoie 85% des rayons du soleil. Aussi, si la peau est directement (et assez longtemps en contact) avec de la neige, celle-ci peut avoir le même effet qu'une source de chaleur et brûler la peau.



Bien protéger la peau, ne pas s'exposer au soleil entre 12 et 16h et porter des lunettes solaires adaptées pour éviter de brûler la rétine des yeux.

## EN CAS D'INCENDIE

En cas d'incendie, on estime qu'une personne a 90 secondes pour s'échapper en toute sécurité d'un endroit en feu. Chaque famille (et chaque classe) devrait donc avoir un plan d'évacuation pour indiquer que faire en cas d'incendie, par où sortir... histoire de ne pas paniquer complètement si un feu devait se déclarer.



# DE L'EAU FROIDE À LA GREFFE

Pour soigner une brûlure, il y a plusieurs façons : faire couler de l'eau dessus pour refroidir la peau, appliquer une pommade spéciale qui va aider la peau à se réparer ou, dans les cas les plus graves, faire une greffe de peau.



**E**n Belgique, tous les hôpitaux sont capables de prendre en charge les personnes victimes de brûlures mais il y en a deux qui sont superéquipés pour le traitement des "grands brûlés": l'IMTR de Loverval (dans la région de Charleroi) et Neder-Over-Hembeek (Bruxelles).

On l'a vu : la première chose à faire en cas de brûlure est de la passer sous l'eau pendant plusieurs minutes. Il ne faut surtout pas essayer soi-même d'enlever les vêtements qui collent à la peau du brûlé ou percer les cloques qui se sont formées sur sa peau : ça, ce sont les spécialistes qui s'en chargeront une fois que la personne aura été transportée à l'hôpital. Là, on va nettoyer et désinfecter la zone brûlée avec une solution aqueuse (un produit à base d'eau) pour éviter tout risque d'infection.

On va aussi donner un médicament anti-douleur au patient parce que les brûlures sont généralement très douloureuses. Les grands brûlés sont mê-

me parfois plongés dans un coma (in conscience) artificiel pour leur éviter de souffrir.

Les brûlures vont être recouvertes de pansements qui vont maintenir l'humidité de la blessure afin d'accélérer la guérison et empêcher les infections extérieures de pénétrer dans la blessure. Ces pansements devront être régulièrement changés pour que la blessure reste bien propre.

**On l'a vu : la première chose à faire en cas de brûlure est de la passer sous l'eau pendant plusieurs minutes.**

Le traitement de brûlures prend de quelques jours à plusieurs semaines, voire plusieurs mois, selon leur gravité.

**Dans les cas les plus graves, il faudra parfois faire une greffe de peau : le chirurgien va prélever un morceau de peau à un autre endroit du corps (souvent caché, pour que la cicatrice ne soit pas trop visible) ou sur le corps d'une personne décédée et réparer la blessure avec ce morceau de peau.**



**Si la partie brûlée est très étendue, on peut faire de la "culture de peau" : on prélève un morceau de peau du patient et, grâce à des techniques de laboratoire, on arrive à faire "grandir" ce morceau jusqu'à ce qu'il atteigne la taille voulue. Malheureusement, cette technique prend du temps et le corps du patient reste alors sans protection pendant toute la période de la culture.**



Pour les cas les moins graves, une pommade et un pansement spéciaux suffiront à guérir la blessure.

Dans les cas les plus graves, il faudra parfois faire une greffe de peau : le chirurgien va prélever un morceau de peau à un autre endroit du corps (souvent caché, pour que la cicatrice ne soit pas trop visible) ou sur le corps d'une personne décédée et réparer la blessure avec ce morceau de peau.

Si la partie brûlée est très étendue, on peut même faire de la "culture de peau" : on prélève un morceau de peau du patient et, grâce à des techniques de laboratoire, on arrive à faire "grandir" ce morceau jusqu'à ce qu'il atteigne la taille voulue. Malheureusement, cette technique prend du temps

et le corps du patient reste alors sans protection pendant toute la période de la culture. En plus, dans ce cas, seul l'épiderme se reconstruit et le patient reste donc très sensible au soleil, aux coups...

Une fois la peau réparée, il faudra encore prendre des précautions : ne pas s'exposer au soleil pour ne pas abîmer la peau encore fragile et, bien sûr, l'hydrater au maximum pour qu'elle soit parfaitement nourrie et redevienne élastique.

Les grands brûlés, par exemple, devront aussi suivre de nombreuses séances de rééducation, pour que leur membre brûlé retrouve toute sa souplesse et sa mobilité. Certains devront même être réopérés plus tard pour atténuer (diminuer) leurs cicatrices.



**Pour les cas les moins graves, une pommade et un pansement spéciaux suffiront à guérir la blessure.**



# POUR (VRAIMENT) TOUT SAVOIR...

RENCONTRE AVEC MARIE VAN ZEEBROECK, ANCIENNE VICTIME D'UN ACCIDENT DE LA ROUTE ET GRAVEMENT BRÛLÉE AUX VISAGES, AUX MAINS, AUX JAMBES ET AUX PIEDS, ET CHRISTINE HELSON, INFIRMIÈRE SOCIALE AUPRÈS DES GRANDS BRÛLÉS.

RENCONTRE AVEC  
**MARIE**  
VAN ZEEBROECK

Marie Van Zeebroeck est présidente du GAB, le Groupement d'Aide aux Brûlés, qui regroupe des victimes de brûlures. Ils parlent de ce qui leur est arrivé et des traitements, ils se donnent des conseils et organisent des activités dont un camp pour enfants brûlés. Et Marie sait de quoi elle parle. Il y a 20 ans, elle a eu un accident. Sa voiture a pris feu et elle a été gravement brûlée au visage, aux mains, aux jambes et aux pieds.

Elle a été soignée pendant plus de 4 mois à Loverval, d'abord dans une chambre d'isolation (pour éviter les microbes) puis dans une chambre normale. Elle a été greffée plusieurs fois et, depuis son accident, a été opérée 36 fois ! "Après l'accident, j'étais tellement brûlée que je ne sentais même

plus la douleur aux endroits brûlés. Ce qui a été le plus douloureux, ce fut le prélèvement de peau saine sur mon ventre et mon dos pour réaliser les greffes. Les traitements sont lents, aussi : on prélève un morceau de peau mais finalement, il se rétracte et n'est pas suffisamment grand et il faut donc réopérer plus tard.



Les deux qualités que doit avoir un grand brûlé, ce sont la patience et l'optimisme. Moi, je ne me suis jamais découragée : chaque jour, j'étais contente de voir que je pouvais faire quelque chose de plus.

Aujourd'hui, je reconduis même une voiture ! Ce qui m'a beaucoup aidée, aussi, c'est de rester très active : aller au cinéma, au théâtre, m'occuper de l'école dans laquelle j'étais prof de français avant l'accident, m'occuper d'enfants du village où j'habite... Et puis, je me suis habituée à mon nouveau visage : d'ailleurs, quand je rêve de moi, même si c'est dans une situation du passé, c'est avec mon visage d'aujourd'hui !"

RENCONTRE AVEC  
**CHRISTINE**  
HELSON

Christine Helson est infirmière sociale dans un hôpital de Gilly (près de Charleroi) et, depuis 15 ans, se consacre surtout aux problèmes rencontrés par les patients brûlés.

"Je m'occupe des problèmes administratifs, familiaux et sociaux pendant l'hospitalisation du patient. Si le patient a de gros soucis financiers, je crée avec lui un dossier que j'introduis auprès de la Fondation Belge des Brûlures : si la personne en a vraiment besoin, la fondation peut ainsi payer à sa place les frais d'hôpital mais aussi les soins post-hospitaliers (après l'hôpital) comme les soins infirmiers à la maison, les séances de kiné, les frais de pharmacie, le transport en ambulance ou en hélicoptère, les vêtements compressifs (tenues spéciales que doivent porter les grands brûlés, qui compriment la peau et favorisent sa guérison)..."

Toutes les 6 semaines, avec une psychologue, Christine Helson organise des réunions d'écoute où les patients brûlés viennent exprimer leurs sentiments et partager avec d'autres patients brûlés leurs émotions, pour trouver des solutions et du réconfort.

"Je m'adresse aussi aux entreprises ou aux écoles lorsqu'un travailleur ou un enfant qui a été brûlé doit réintégrer son lieu de travail ou son école. Nous allons sur place pour faire une petite conférence et expliquer ce qu'est une brûlure, le traitement des brûlures..."

## INFOS

### FONDATION BELGE DES BRÛLURES

Rue Frans Landrain, 43  
1970 Wezembeek-Oppem  
02/649 65 89

www.brulures.be

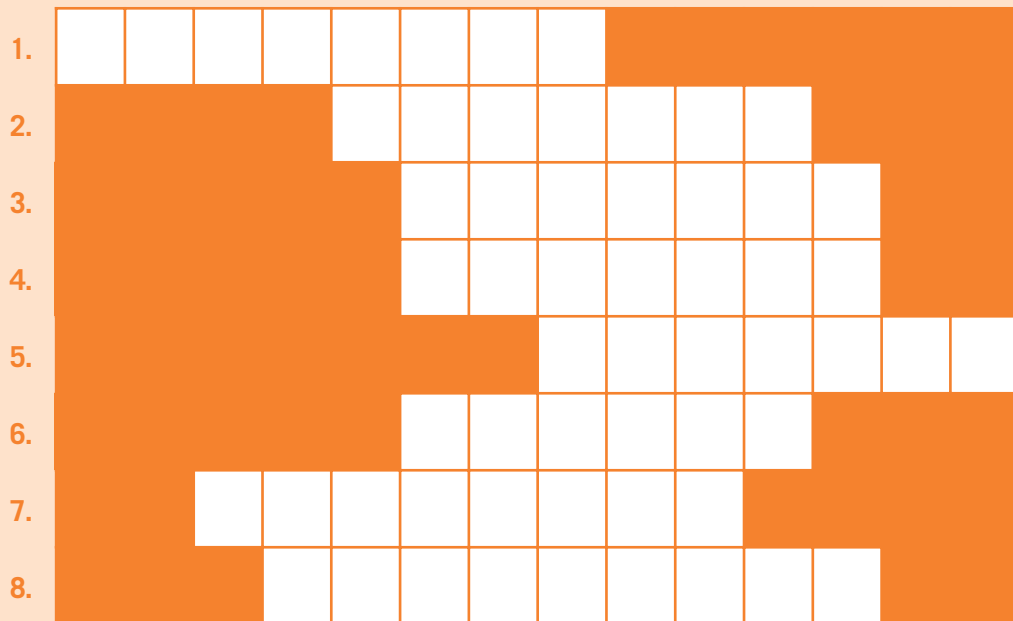
Le site internet, très interactif, contient une mine d'infos, de conseils...

## JEUX

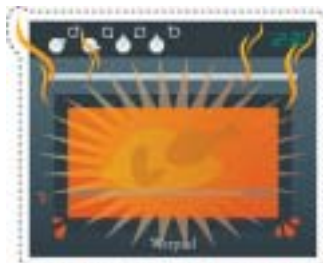
### Mots cachés

En complétant la grille à l'aide des définitions, trouve le mot caché.  
Indice : c'est le traitement N°1 des brûlures.

1. C'est le nom de la couche de peau superficielle.
2. Le cœur, les poumons... en sont.
3. Elle peut être de plusieurs degrés.
4. Ils font du bruit et peuvent brûler dans la main.
5. Le CO est un gaz incolore et ...
6. Parfois, la brûlure est telle que le chirurgien doit en pratiquer une.
7. On n'aurait que 90... pour sortir en toute sécurité d'un immeuble en feu.
8. On l'applique sur les brûlures.



Réponses : épiderme / organes / brûlure / pétards / inodore / grille / secondes / pansement.



### Vrai ou faux ?

- 1/ L'hypoderme est la couche supérieure de la peau  Vrai  Faux
- 2/ Un coup de soleil est une brûlure.  Vrai  Faux
- 3/ On peut "fabriquer" de la peau en laboratoire.  Vrai  Faux
- 4/ Les détecteurs d'incendie sont obligatoires dans les maisons.  Vrai  Faux
- 5/ L'eau du bain ou de la douche doit être à 45°.  Vrai  Faux

Réponses : Vrai / Faux / Vrai / Vrai / Vrai / Faux

## RÉFLÉCHIS- Y...

RÉPOND À CES QUESTIONS  
AVEC TA CLASSE, TA FAMILLE...  
ET ESSAIE DE TROUVER DES SOLUTIONS  
SI BESOIN

- > Y a-t-il des détecteurs de fumée chez toi ? Et à l'école ?
- > Tes parents/ton institutrice t'ont-ils déjà dit ce que tu devais faire si le feu se déclarait chez toi ou à l'école ?
- > Sais-tu quelle est la première chose à faire quand on se brûle ?
- > T'es-tu déjà brûlé ? Si oui, comment ? Qu'as-tu alors fait ?
- > Qu'en penses-tu, après avoir lu ce dossier ?